

Sydämen vajaatoimintaoireiden seuranta

Tämä oirekysely on suunniteltu auttamaan sinua arvioimaan sairastamasi sydämen vajaatoiminnan yleisimpiä oireita. Kysely voi toimia pohjana keskusteluille lääkärisi tai hoitajasi kanssa.

Arvioi lomakkeessa mainittujen oireiden esiintymistä, vaikeutta ja vaikutuksia.



Hengenahdistus



Hengenahdistus makuuasennossa



Väsyvyys / väsymys



Turvotus nilkoissa, säärissä tai ylävatsalla



Äkillinen painonnousu

Onko painosi noussut enemmän kuin 2 kg kolmessa vuorokaudessa tai 5 kg viikossa?



Jatkuu seuraavalla sivulla



Nopea sydämen syke

0 Ei lainkaan

1 Lievä

2 Keskivaikea

3 Vaikea



Ruokahaluttomuus

Oletko havainnut muutoksia ruokahalussasi edeltäneiden kahden viikon aikana?

Ei Kyllä



Virtsaamistarve

Onko virtsan määrässä tai virtsaamistiheydessä tapahtunut muutoksia?

Ei Kyllä



Mieliala

Onko sydämen vajaatoiminta vaikuttanut mielialaasi?

Ei Kyllä



Vaikutus elämääsi

Estävätkö sydämen vajaatoiminnan oireet sinua tekemästä asioita, joita olet aiemmin tehnyt tai joista ennen nautit?

Ei Kyllä

Novartis on kehittänyt tämän sydämen vajaatoiminnan oirekyselyn hoitosuositukseen perustuen, yhdessä potilasjärjestöjen ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa. Tämä oirekysely on suunniteltu potilaiden henkilökohtaiseen käyttöön eikä Novartis kerää mitään tietoa sen käytön yhteydessä.

Viite: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. European Heart Journal 2016;37:2129-2200.