

Kysymyksiä lääkärille ja hoitajalle

Vastaanottokäynnillä on hyvä tilaisuus esittää lääkärille tai hoitajalle kysymyksiä ja saada lisätietoa voinnistasi. Tässä joitakin kysymyksiä, joita voit esittää. Kaikki eivät välttämättä sovellu juuri sinulle.

Muista, että “tyhmiä kysymyksiä” ei ole. Jos et tiedä vastausta, asia selviää vain kysymällä.

1. Mitä minun pitäisi tehdä **nyt**, jotta vointini paranisi?

2. Miten **vaikea** sydämen vajaatoiminta minulla on?

3. Mikä on sydämen vajaatoimintani **tärkein syy**?

4. Mitkä ovat **tärkeimpiä keinoja**, joilla voin hoitaa sairauttani tulevaisuudessa?

5. Voinko tehdä **muutoksia arkitoimiini** elääkseni parempaa ja terveempää elämää?

6. Tulisiko minun välttää tai suosia **tiettyjä ruokia** ruokavaliossani?

7. Miten **muut sairauteni** vaikuttavat sydämeni vajaatoimintaan ja miten voin vaikuttaa asiaan?

8. Mitä **kannattaa odottaa** tulevien viikkojen, kuukausien ja vuosien mittaan?

9. Mitä terveyteeni liittyviä asioita minun **tulee seurata** kotiloissa ja miten se tapahtuu?

10. Jos oireeni pahenevat tai muuttuvat äkillisesti, **keneen otan yhteyttä** ja mikä on paras **yhteydenottotapa**?

11. Miten sydämeni vajaatoiminta todennäköisesti tulee vaikuttamaan **päivittäisiin toimiini**?

12. Mitä teen, jos sydämen vajaatoiminta **masentaa tai ahdistaa**?

13. Voitteko suositella **paikallisia tukipalveluita**?

14. Tuleeko lääkkeet ottaa **tiettyyn aikaan päivästä**?

15. Mitä mahdollisia **haittavaikutuksia** lääkitys voi aiheuttaa?

16. Voinko päästä mukaan **paikalliseen kuntoutusohjelmaan**?

17. Mitä **rokotuksia** minun kannattaa ottaa?

”Nyt ymmärrän, että on tärkeää muuttaa omaa toimintaa, noudattaa terveellistä ruokavaliota ja muuttaa elämäntapoja.”

